

Waffenlaufmeisterschaft 2010

2. Mai	Domleschger	14.2 km / 230Hd
22.Mai	Sprint WL Wohlen	10.0 km / 100Hd
29. Mai	Lenzburger	15.4 km / 100 Hd
13. Juni	Fricktaler	15.4 km / 50Hd
21. November	Frauenfelder	42.2 km / 520Hd

Für eine Kranzkarte benötigt man 4 Resultate.

Gelände-/Berglaufmeisterschaft 2010

16. Januar	Crosslauf Matzendorf 3 x 3.5 km.	10.5 km
20. Februar	Vereinslauf Geländelauf	10.0 km
14. April	Wengilauf, Matzendorf, JTT Strecke	7.8 km
17. April	Wiedlisbacher-Lauftage	11.1 km
8. Mai	Passwang-Lauf Mümliswil ...HD 705 m	10.3 km
14. Mai	Roggen-Berglauf Oensingen HD 495m	10.2 km
24. Mai	Bipper Pfingstlauf	10.4 km
25. Juni	Derendinger Abendlauf	10.7 km
8. August	Wengi-Berglauf Matzendorf .HD 418m	4.8 km
13. August	Bleienbacher Geländelauf	10.2 km
29. August	Weissensteinlauf Solothurn.. HD 1000m	14.1 km
4. Dezember	Härkinger Waldlauf	10.3 km

Wanderpreis und Kranzkarten

Kategorie	Anzahl benötigter Resultate
WL	4
Herren	8
Mü50 (Männer über 50)	6
Junioren	6
Damen	4
Juniorinnen	4

Erzielen jeweils zwei einer Kategorie das Maximum an Punkten, zählt das nächst bessere Resultat dazu.

Der Techn. Leiter