

Waffenlaufmeisterschaft 2024

Datum	Lauf	Distanz
Sonntag, 14. April 2024	4. Wiedlisbacher Waffenlauf	13,1 Km
Sonntag, 05. Mai 2024	15. Domleschger Waffenlauf	14,0 km
Sonntag, 19. Mai 2024	19. Wohlen Waffenlauf	10,0 km
Samstag, 25. Mai 2024	16. Lenzburger Waffenlauf	13,4 Km
Sonntag, 30. Juni 2024	17. Fricktaler Waffenlauf Kaisten	15,4 Km
Samstag, 07. September 2024	12. Murianer Waffenlauf	14,8 Km
Samstag, 21. September 2024	3.5 Schlösserlauf Holderbank AG	11,3 km
Samstag, 19. Oktober 2024	11. Burgdorfer Waffenlauf	16,1 Km
Sonntag, 03. November 2024	12. Niederbipp Waffenlauf	21,1 Km
Sonntag, 17. November 2024	88. Frauenfelder Waffenlauf	42,2 Km

Gelände-/Berglaufmeisterschaft 2024

Datum	Lauf	Distanz
Samstag, 20. Januar 2024	Cross Country Lauf 2 x 4.75 km	9,5 Km
Samstag, 24. Februar 2024	Geländelauf Matzensdorf	10,0 Km
Sonntag, 14. April 2024	Frühlingslauf Wiedlisbach	13,1 km
Freitag, 26. April 2024	Teufelschlucht Berglauf	8,0 Km
Donnerstag, 16. Mai 2024	Wengilauf	4,8 Km
Montag, 20. Mai 2024	Pfingstlauf Niederbipp	10,25 Km
Sonntag, 16. Juni 2024	JTT-Grenchenberglauf	12,0 Km
Sonntag, 14. Juli 2024	Schmiedenmatt Berglauf	7,9 Km
Sonntag, 25. August 2024	JTT-Weissensteinlauf	14,3 Km
Sonntag, 01. September 2024	JTT Wengi Berglauf mit Brunch	8,0 Km
Samstag, 12. Oktober 2024	Hallwilerseelauf	21,1Km
Samstag, 07. Dezember 2024	Chlauslauf Härkingen	10,0 km

Für die Meisterschaft benötigen die Herren 6 Resultate und die Frauen 4 Resultate

grün = Berg / schwarz = Gelände

LGM Lauf-Cup

Datum	Veranstaltung	Verantwortlich
Donnerstag, 01. Februar 2024	Hallentraining	Ackermann Roman
Donnerstag, 04. Juli 2024	Duathlon mit Bräteln	Fluri Michael
Donnerstag, 18. Juli 2024	Minigolf	Siegfried Peter
Sonntag, 06. Oktober 2024	Herbstwanderung	Vorstand
Donnerstag, 31. Oktober 2024	Yoga	Novotna Jaroslava
Freitag, 08. November 2024	Kegelabend	Paurevic Zdravko
Donnerstag, 12. Dezember 2024	LT Schlussessen	Schärer Sita

Erklärung LGM Lauf-Cup

Startzeiten: Donnerstag 18.30 Uhr (gemäss Einladung des Verantwortlichen)

Pro Teilnahme am LGM Lauf-Cup gibt es 3 Punkte maximal 21 Punkte

Pro Lauftreffteilnahme gibt es neu 1. Punkt

An der GV gibt es eine separate Rangverkündigung

Läufergruppe Matzendorf Infoblatt Generalversammlung 2024

Wichtige Daten Terminkalender 2024

Datum	Veranstaltung	Zeit/Ort	Verantwortlich
Samstag, 20. Januar 2024	Cross Country Lauf Matzendorf 2 x 4.75 km	14.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Fluri Michael + Siegfried Peter
Donnerstag, 01. Februar 2024	Hallentraining	gem. Einladung	Ackermann Roman
Samstag, 24. Februar 2024	interner Geländelauf	14.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Dettwiler Andreas
Samstag, 09. März 2024	Tag der Natur	gem. Einladung	Nick Markus
Sonntag, 17. März 2024	3in 1 (Crossl.+Geländel.+ Wengil.)	09.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Fluri Sepp
Freitag, 03. Mai 2024	JTT 15. Wengi-Berglauf	gem. Einsatzplan	Fluri Isabelle
Donnerstag, 16. Mai 2024	Wengilauf	18.30 Uhr Sek. Schulhaus Matzendorf	Fluri Toni
Donnerstag, 04. Juli 2024	Duathlon mit Bräteln	18.30 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Fluri Michael
Sonntag, 14. Juli 2024	Schmiedenmatt Berglauf	09.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Nick Markus
Donnerstag, 18. Juli 2024	Minigolf	gem. Einladung	Siegfried Peter
Sonntag, 01. Sept. 2024	JTT Wengi-Berglauf mit Brunch	09.30 Uhr Sek. Schulhaus Matzendorf	Siegfried Peter
Sonntag, 06. Oktober 2024	Herbstwanderung	gem. Einladung	Vorstand
Donnerstag, 31. Oktober 2024	Yoga	gem. Einladung	Novotna Jaroslava
Freitag, 08. November 2024	Kegelabend	gem. Einladung	Paurevic Zdravko
Donnerstag, 12. Dez. 2024	LT Schlussessen	gem. Einladung	Schärer Sita
Samstag, 04. Januar 2025	52. GV	gem. Einladung	Infanger Stefan
Jeden Donnerstagabend	Lauftreff	18.30 Uhr Sek. Schulhaus Matzendorf	Lauftreffleiter
Alle 2 Monate	Seniorenwanderung	gem. Einladung	Fluri Toni Staub Felix