

## Waffenlaufmeisterschaft 2022

Datum	Lauf	Distanz
Sonntag, 10. April 2022	2. Wiedlisbacher	13,1 Km
Sonntag, 01. Mai 2022	18. Domleschger	14,0 km
Samstag, 21. Mai 2022	14. Lenzburger	14,4 km
Sonntag, 05. Juni 2022	17. Wohlen	10,0 Km
Sonntag, 03. Juli 2022	15. Kaisten	16,3 Km
Samstag, 03. September 2022	10. Murianer	14,8 Km
Samstag, 17. September 2022	6. Herderner	14,4 Km
Samstag, 24. September 2022	1.5 Schlösserlauf	11,3 km
Samstag, 22. Oktober 2022	9. Burgdorfer	16,1 Km
Sonntag, 06. November 2022	10. Niederbipp	21,1 Km
Sonntag, 20. November 2022	86. Frauenfelder	42,2 Km

## Gelände-/Berglaufmeisterschaft 2022

Datum	Lauf	Distanz
Samstag, 22. Januar 2022	Cross Country Lauf 2 x 4.75 km	9,5 Km
Samstag, 12. Februar 2022	Geländelauf Matzendorf	10,0 Km
Sonntag, 06. März 2022	3in 1	27 km
Freitag, 08. April 2022	Frohburg Berglauf	10,8 Km
Donnerstag, 12. Mai 2022	Wengilauf	4,8 Km
Montag, 06. Juni 2022	Pfingstlauf Niederbipp	10,25 Km
Samstag, 18. Juni 2022	10. Meilen Lauf	16,0 Km
Sonntag, 21. August 2022	JTT Wengi-Berglauf mit Brunch	8,0 Km
Sonntag, 28. August 2022	Weissensteinlauf	14,3 Km
Sonntag, 11. September 2022	Roggenlauf Oensingen	10,2 Km
Samstag, 29. Oktober 2022	Chlauslauf Matzendorf	8,0 Km

Für die Meisterschaft benötigen die Herren 6 Resultate und die Frauen 4 Resultate

grün = Berg / schwarz = Gelände

## LGM Lauf-Cup

Datum	Veranstaltung	Verantwortlich
Donnerstag, 03. Februar 2022	Hallentraining	Ackermann Roman
Donnerstag, 07. Juli 2022	Duathlon mit Bräteln	Fluri Michael
Donnerstag, 25. August 2022	Minigolf	Klaus Thomas
Donnerstag, 22. September 2022	Runnathlon	Siegfried Peter
9 Oktober 2022	1-tägige Herbstwanderung	Vorstand
Freitag, 04. November 2022	Kegelabend	Klaus Thomas
Donnerstag, 15. Dezember 2022	LT Schlussessen	Nick Markus

### Erklärung LGM Lauf-Cup

Startzeiten: Donnerstag 18.30 Uhr (gemäss Einladung des Verantwortlichen)

Pro Teilnahme am LGM Lauf-Cup gibt es 3 Punkte maximal 21 Punkte

Pro Lauftreffteilnahme gibt es neu 1. Punkt

An der GV gibt es eine separate Rangverkündigung

# Läufergruppe Matzendorf Infoblatt Generalversammlung 2022

## Wichtige Daten Terminkalender 2022

Datum	Veranstaltung	Zeit/Ort	Verantwortlich
Samstag, 22. Januar 2022	Cross Country Lauf Matzendorf 2 x 4.75 km	14.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Fluri Michael + Siegfried Peter
Donnerstag, 03. Februar 2022	Hallentraining	gem. Einladung	Ackermann Roman
Samstag, 12. Februar 2022	interner Geländelauf	14.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Siegfried Peter
Sonntag, 06. März 2022	3in 1 (Crossl.+Geländel.+ Wengil.)	09.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Fluri Sepp
Freitag, 06. Mai 2022	JTT 13. Wengi-Berglauf	gem. Einsatzplan	Fluri Isabelle
Donnerstag, 12. Mai 2022	Wengilauf	18.30 Uhr Sek. Schulhaus Matzendorf	Nick Markus
Samstag, 18. Juni 2022	10. Meilen Lauf	14.00 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Siegfried Peter
Donnerstag, 07. Juli 2022	Duathlon mit Bräteln	18.30 Uhr Dünnernbrücke Matzendorf	Michael Fluri
Sonntag, 21. August 2022	JTT Wengi-Berglauf mit Brunch auf der oberen Wengi	09.30 Uhr Sek. Schulhaus Matzendorf	Infanger Stefan
Donnerstag, 25. August 2022	Minigolf	gem. Einladung	Klaus Thomas
3 - 4 September 2022	Relay for Life in Balsthal	gem. Einladung	Nick Markus
Donnerstag, 22. Sept. 2022	Runnathlon	gem. Einladung	Siegfried Peter
9 Oktober 2022	1-tägige Herbstwanderung	gem. Einladung	Vorstand
Freitag, 04. November 2022	Kegelabend	gem. Einladung	Klaus Thomas
Donnerstag, 15. Dez. 2022	LT Schlussessen	gem. Einladung	Nick Markus
Samstag, 07. Januar 2023	50. Jubiläums - GV	gem. Einladung	Siegfried Peter
Donnerstag, 12. Januar 2023	Chronik Abgabe	19.00 Uhr Rest. Frohsinn	Fluri Toni
Jeden Donnerstagabend	Lauftreff	18.30 Uhr Sek. Schulhaus Matzendorf	Lauftreffleiter
Alle 2 Monate	Seniorenwanderung	gem. Einladung	Fluri Toni Staub Felix